

# Gazette du Marensin

Lettre d'information des sites Zones Humides de l'Étang de Léon et de l'Ancien étang de Lit-et-Mixe

## La Loutre d'Europe, *Lutra lutra*

### Un mammifère particulier

Espèce d'Intérêt communautaire 1355

Mammifère semi-aquatique

- Pattes palmées
- Pelage dense
- Peut retenir sa respiration **8 minutes !**



Mensurations

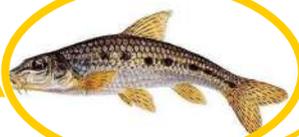
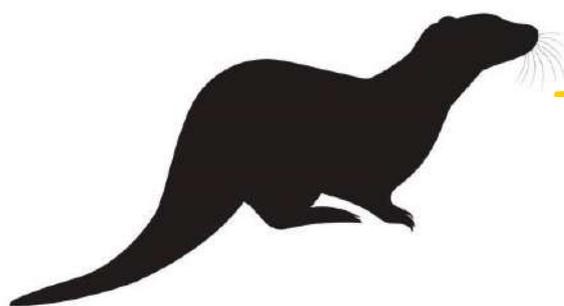
- Taille 1 mètre à 1 mètre 30
- Hauteur au garrot max 30cm
- Poids 6 à 11 kg

**Pelage** marron foncé dessus, plus clair sur le dessous



© Rachel Kuhn

### Un carnivore au régime alimentaire varié



La loutre ingère **10 à 15 % de son poids** en nourriture chaque jour soit environ 1kg.  
C'est grâce à ses moustaches appelées **vibrisses** que la Loutre détecte les vibrations des poissons.

## Répartition et habitats

La Loutre d'Europe se retrouve sur tous les types de cours d'eau. Elle occupe de préférence des milieux naturels (zones humides, étangs, cours d'eau...) mais peut également utiliser des milieux aménagés par l'homme (ponts, ouvrages, bacs dessableurs ...).



Carte de répartition de la Loutre d'Europe en France

### Le saviez-vous ?

La Loutre possède différents gîtes de repos, soit des couches à l'air libre (photo ci-contre), soit des terriers appelés **catiches**. La catiche est creusée dans un endroit calme et isolé, souvent à la base d'un arbre dont l'entrée se situe sous l'eau afin de garder le lieu caché.



## Suivi de l'espèce

### Recherche d'indices de présence

#### Empreintes

- 5 doigts avec griffes courtes marquées
- Palmure parfois présente



© Parc animalier des Pyrénées

#### Epreintes (excréments)

La Loutre d'Europe est un animal individualiste et territorial. Elle marque son domaine vital grâce à ses épreintes. Elles sont composées principalement d'arêtes et d'écaillés de poissons. Etant un carnivore opportuniste, on peut aussi trouver dans ses crottes des restes d'écrevisses.



## Période de prospection

L'automne et l'hiver sont les périodes les plus favorables pour trouver les indices laissés par la Loutre. L'accessibilité sur le terrain (moins de végétation) et l'activité de marquage plus intense permettent une meilleure détection.

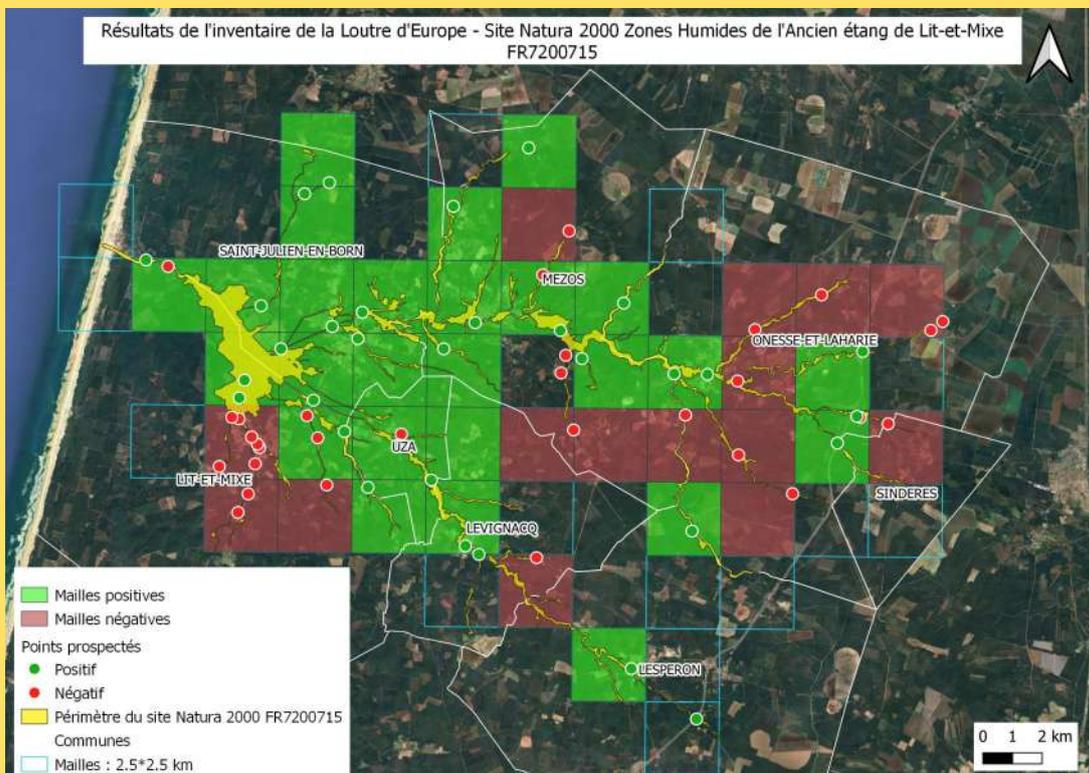


## Inventaire 2024-2025

La Loutre d'Europe est une des espèces d'intérêt communautaire citée au Formulaire Standard de Données des sites Natura 2000 du Marensin mais aucun inventaire sous protocole n'avait été mené. C'est pourquoi, un premier état des lieux a été réalisé en 2024 et 2025.

Les résultats montrent que la Loutre d'Europe utilise au moins **69% du territoire échantillonné pour le site de l'étang de Léon** et **66% du territoire pour l'ancien étang de Lit-et-Mixe**.

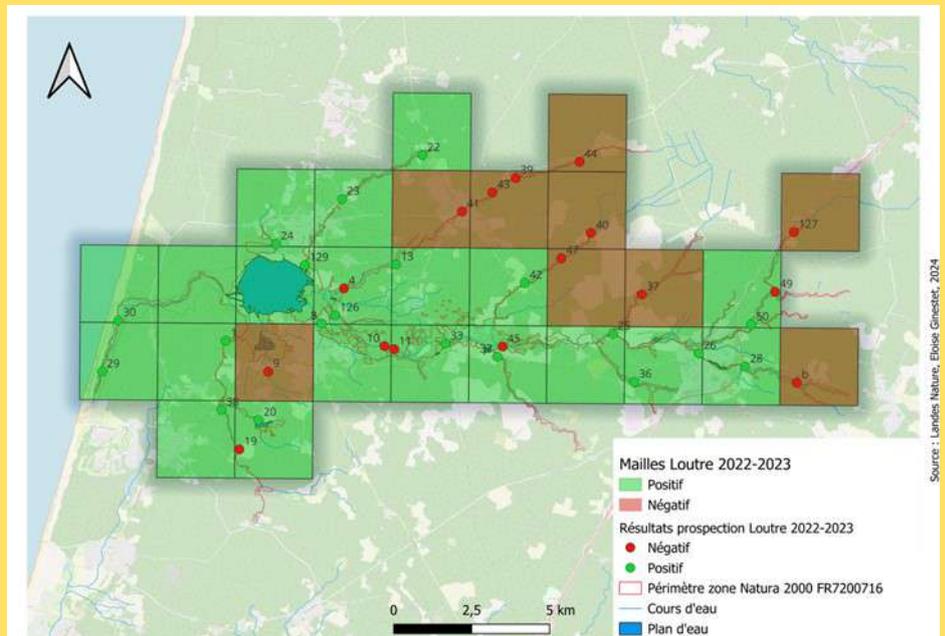
On la retrouve aussi bien au niveau de gros cours d'eau comme le Courlis que de petits ruisseaux.



Passage à faune limitant les collisions routières



Berges non aménagées



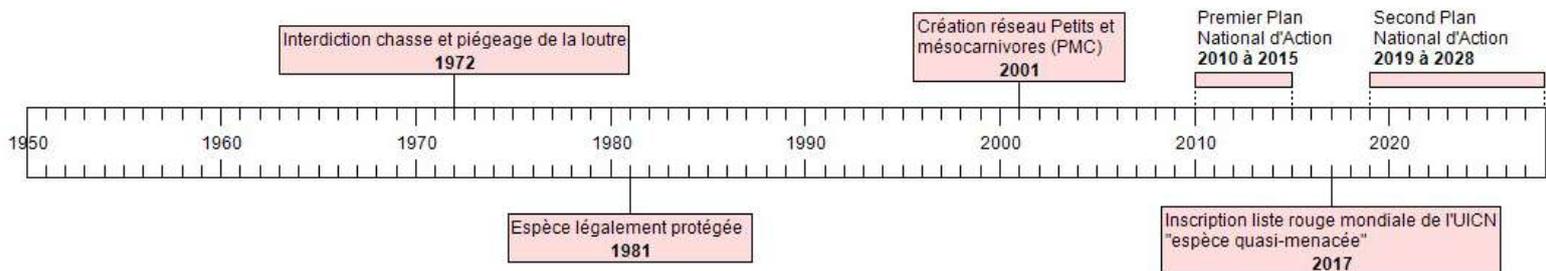
# Des menaces mais de bonnes nouvelles !

Au cours du 20ème siècle, la population a fortement décliné du fait de la chasse mais aussi de l'industrialisation, de l'urbanisation, de l'agriculture intensive, du développement du réseau routier. Actuellement, les populations vont mieux dans les Landes. Cependant, la loutre a une courte espérance de vie (4 à 5 ans), une maturité sexuelle tardive (2-3 ans) et ne fait que 1 à 3 petits par an. La recolonisation des milieux est donc assez lente.



Aujourd'hui, pour améliorer la reconquête de l'espèce, l'objectif est de stopper la dégradation des habitats et des écosystèmes aquatiques, limiter les collisions routières par l'aménagement des ponts ou encore sensibiliser les populations sur le dérangement lié au tourisme et aux activités aquatiques.

## Protéger, Communiquer



L'objectif du second Plan National d'Actions est d'acquérir des connaissances sur l'espèce, de protéger et de mettre en place une gestion de la population mais aussi d'améliorer la communication et la sensibilisation du public et des professionnels.

Pour en savoir plus : [https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/PNA\\_loutre\\_d\\_europe\\_2019-2028.pdf](https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/PNA_loutre_d_europe_2019-2028.pdf)



Vous possédez un terrain en bord de cours d'eau, de plan d'eau ou de zone humide ? Vous pouvez agir en faveur de la Loutre d'Europe ! En créant des lieux où l'espèce peut se cacher, se reposer ou se reproduire. La société française pour l'étude et la protection des mammifères (SFEPM) a mis en place une action de conservation participative appelée l'opération **Havre de paix**. Ainsi, chaque propriétaire peut agir concrètement sur son terrain pour la protection de la Loutre d'Europe.



**Association Landes Nature**  
Cité Galliane BP 279  
40005 Mont de Marsan  
05.58.85.44.21 / 06.40.60.18.66  
[marine.hediard@landes.chambagri.fr](mailto:marine.hediard@landes.chambagri.fr)  
[suzy.lemoine@landes.chambagri.fr](mailto:suzy.lemoine@landes.chambagri.fr)



@LandesNature

Pour se tenir informé, notamment sur les sorties grand public que nous pouvons faire

Tous les documents relatifs aux sites sont téléchargeables à [barthesmidouzemarensin.n2000.fr](http://barthesmidouzemarensin.n2000.fr)



**Sites Natura 2000**  
FR7200715 Zones humides de l'ancien étang de Lit-et-Mixe  
FR7200716 Zones humides de l'étang de Léon

